



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Líderes Religiosos:

Sabem mais sobre ESC e sobre Serviços Amigáveis para os Jovens!

Um futuro melhor, mais saudável para os jovens!

Os líderes religiosos têm o bem-estar das suas comunidades no coração. Educação Sexual Compreensiva consiste em informação adequada do ponto de vista cultural e de idade que ensina os jovens sobre HIV e outros problemas de saúde. Apoie-a.

As evidências mostram que ela aumenta o seu conhecimento sobre e para o uso de contraceptivos quando eles precisam para prevenir infecções sexualmente transmissíveis (DST) e HIV, bem como a gravidez precoce e não desejada.

Apoie a ESC - Apoie os nossos futuros líderes!

Porquê é que a ESC e os Serviços Amigáveis para os Jovens andam de mãos dadas

A educação sexual deve ser apoiada por informações e serviços de saúde que sejam acessíveis, baratos e eficazes. Os jovens e as suas comunidades continuam em risco se não tiverem os produtos que lhes dão apoio, incluindo: preservativos, contraceptivos modernos, tratamento do HIV e doenças sexualmente transmissíveis, gravidez e aconselhamento sobre cuidados e outros serviços. É por isso que a combinação de ESC nas escolas e serviços amigáveis para jovens nas comunidades se constitui em chave para a melhoria da saúde a longo prazo na África Oriental e Austral.

Em que é que consistem os Serviços Amigáveis e de Saúde Reprodutiva para os Jovens (SAJ)?

Os serviços amigáveis para os jovens (SAJ) baseiam-se sobre uma compreensão abrangente do que os jovens de qualquer sociedade ou comunidade querem e precisam. Eles apoiam a diversidade dos jovens e dos seus direitos sexuais.

Os SAJ incluem:

- Aconselhamento sobre saúde sexual e reprodutiva.
- Aconselhamento sobre relacionamentos e sexualidade.
- Aconselhamento sobre fornecimento de contraceptivos (incluindo a contraceção de emergência).
- Prevenção de infeções sexualmente transmissíveis (incluindo HIV), testes e serviços de aconselhamento.
- Serviços de aborto legal (onde e quando for possível).
- Serviços pré-natal e pós-parto.

A saúde sexual e reprodutiva (SSR) baseia-se no conhecimento, habilidades e capacidade de fazer escolhas responsáveis, positivas, sexualmente seguras e informadas - incluindo a escolha de não ter relações sexuais.

Porquê é que os líderes religiosos se devem envolver na e apoiar a ESC?

Algumas pessoas sentem que a ESC é contra os ensinamentos, valores e moral religiosos e que ela tira a inocência da criança. Quando os pais e as comunidades limitam o acesso à informação, as crianças viram-se para outras fontes. Hoje, estas são muitas. Isso significa que elas podem ser mal informadas sobre as questões em torno da sexualidade e relacionamentos, colocando-as em risco.

Como seres espirituais, a sexualidade é um aspecto importante do ser humano; tanto a espiritualidade como a sexualidade interagem para moldar o nosso carácter. O conhecimento é um elemento importante para assegurar uma vida saudável.

“Procurar conhecimento é uma obrigação para cada homem e mulher muçulmanos.”

– Hadith do Profeta Muhammad (SAW), conforme relatado por Ibn Maajah (Al Albani: Saheeh)

Ao criar ligações positivas entre a prestação de ESC e SAJ em comunidades e valores religiosos, pode-se:

- Tranquilizar os professores e membros da comunidade sobre o facto de que a prestação da ESC para crianças e jovens está em conformidade com os valores e princípios pelos quais eles procuram viver.
- Tranquilizar os pais que os serviços de saúde sexual e reprodutiva para os jovens (serviços amigáveis para jovens) garantirem uma boa saúde dos jovens.
- Ajudar adultos e jovens a apreciar o valor da educação sexual abrangente.

O papel de um pastor, imã ou outro líder religioso não é o de julgar os jovens, mas o de lhes trazer esperança, amor, cuidado e apoio espiritual!

Qual é o meu papel na qualidade de líder religioso?

Conheça os problemas: Os líderes da Igreja precisam de manter-se actualizados sobre as questões que as suas congregações enfrentam. Uma em cada três pessoas na África Oriental e Austral tem idade compreendida entre 10-24 anos, e 40% desses jovens têm informações inadequadas sobre o HIV.

Apoie o acesso dos jovens à informação, tratamento e cuidados: Serviços amigáveis para os jovens da comunidade não são apenas para os jovens que sejam sexualmente activos; os prestadores de serviços podem dar conselhos sobre a abstenção, relacionamentos saudáveis e intimidade sem sexo. As informações provenientes directamente dos fornecedores de serviços de saúde podem ter um impacto muito positivo sobre o comportamento saudável dos jovens.

Os líderes protegem todos: É da sua responsabilidade garantir que todos os direitos das crianças e dos jovens sejam defendidos, para que possam tomar decisões informadas e responsáveis e viver vidas saudáveis, produtivas e de realizadas.

Faça-se ouvir: As pessoas olham para si para receber orientação e liderança sobre como a ESC nas escolas e os SAJ nas comunidades SAJ se harmonizam com os ensinamentos religiosos. Os jovens são o nosso futuro - ajude-os.

Provérbios 22: 6 *Inicie as crianças pelo caminho que elas devem seguir e, mesmo quando forem mais velhas, não se desviarão dele ...*
– Nova Versão Internacional

Como líder religioso o que é que eu posso fazer?

- **Compartilhe os aspectos positivos da ESC** e como eles se harmonizam com os ensinamentos e valores religiosos - apresente-os como uma carta pastoral à comunidade, nos seus sermões e outros ensinamentos.
- **Explique que a ESC e os SAJ promovem a abstinência** como sendo a estratégia principal e mais eficaz de sexo seguro. No entanto, foi visto que os programas de ESC que só promovem a abstinência, mas não compartilham informações sobre as outras opções são menos eficazes em promover comportamentos saudáveis, responsáveis no seio das crianças e jovens.
- **Apoie os clubes de ESC nos centros religiosos** e encontre formas de integrar a educação sobre comportamento responsável para as crianças e jovens com a educação religiosa - desta forma pode ajudar a atingir os jovens que não podem ser alcançados através das escolas ou clubes de ESC. Envolve as escolas para se certificar de que todos cantam com base na mesma cartilha.
- **Inicie sessões conjuntas de aconselhamento com a escola e equipa clínica de saúde sobre o crescimento**, junto com os ensinamentos dominicais na escola, aulas de baptismo, madraça ou outras oportunidades.

Crianças e Jovens Bem Informados: Escolhas Bem Informadas - Cabe-lhe Mostrar o Caminho



SAfAIDS Regional Office, Zimbabwe:

17 Beveridge Road, Avondale,
P.O Box A509, Avondale, Harare, Zimbabwe
Tel: +263 4 336 193/4, Fax: +263 4 336 195

Website: www.saf aids.net